



دليل التدريب السريري

بمستشفى النجاح الوطني الجامعي

كلية الطب وعلوم الصحة
مكتب التعليم الطبي

2022/2021

V1

دائرة العلاقات العامة

f o v ln ANajahUni



دليل التدريب السريري

بمستشفى النجاح الوطني الجامعي

جامعة النجاح الوطنية

كلية الطب وعلوم الصحة

مكتب التعليم الطبي

2022/2021



مقدمة

المحتويات

5	مقدمة
6	الفحوصات الطبية قبل البدء بالتدريب السريري
7	تعليمات الالتزام بالمظهر الخارجي لطالب المرحلة السريرية
9	الإجراءات المتبعة فيما يتعلق بمرض الكورونا
10	التدريب السريري
12	البدء بالتدريب السريري
12	أوقات الفراغ
13	كفثيريا المستشفى

يحتوي هذا الدليل على الإجراءات العامة التي يجب اتباعها عند البدء بالتدريب للمرحلة السريرية في مستشفى النجاح الوطني الجامعي من قبل طلبة بكالوريوس كلية الطب وعلوم الصحة في جامعة النجاح الوطنية. حيث يعتبر التدريب السريري فرصة لاكتساب المهارات السريرية، ومعرفة التعامل مع المرضى، وفرصة لتطبيق ما تم تعلمه نظرياً. حيث يزود هذا الدليل الطلبة بالقواعد والإجراءات الصحيحة لتوجيههم وضبط سلوكهم في المستشفى.

طلبتنا الأعزاء، يرجى من حضرتكم اتباع هذه الإجراءات والعمل بها والالتزام بالأخلاق الحميدة التي لطالما عهدناها منكم. متمنين لكم تدريباً سريرياً موفقاً.

تعليمات الالتزام بالمظهر الخارجي لطالب المرحلة السريرية

يهدف الحفاظ على المظهر اللائق لطالب الطب وتأكيداً على ضرورة الالتزام بالقواعد الخاصة بالمظهر الخارجي لطالب الطب، فإن دائرة الطب قد اعتمدت المعايير والقواعد التالية لكي يتم الالتزام بها من قبل طالب المرحلة السريرية طيلة فترة الدوام السريري، وهي تعتبر قانوناً ملزماً لكل طالب في المرحلة السريرية، ويتم محاسبة الطلبة غير الملتزمين بالقرار.

وفيما يلي بعض القواعد التي يجب اتباعها فيما يتعلق بالمظهر الخارجي أثناء الدوام السريري. مع الأخذ بعين الاعتبار أن الدوام السريري يشمل الدوام في المستشفى نفسه وكذلك المرافق الصحية الأخرى (من عيادات خارجية وعيادات الصحة الأولية وغيرها).

القواعد الواجب اتباعها:

1. عموماً، الملابس ينبغي أن تكون محافظة ولا تخدش الحياء العام بحيث تتناسب مع عادات وثقافة المجتمع.
2. يجب ارتداء المعطف الأبيض في جميع الأوقات سواء في المستشفى أو في العيادة أو في مراكز الرعاية الأولية.
3. يجب أن يكون طول المعطف الأبيض على مستوى الركبة أو أطول.
4. يجب أن تكون جميع الملابس (بما في ذلك المعطف الأبيض) نظيفة، مرتبة وقد تم كيها حديثاً.
5. يجب ارتداء شارة التعريف الخاصة بكم والتي تحتوي على الاسم والتعريف الخاص بكم، وشعار الجامعة التي تدرسون بها، وأن تكون معلقة على المعطف الأبيض في مكان مرئي بسهولة، وأن يتم ارتداؤها طوال الوقت بفض النظر عن مكان التواجد في الدوام السريري طوال فترة التواجد داخل حرم المؤسسة الصحية.
6. يمنع الخروج بأية ملابس أو أي وسائل وقاية تستخدم داخل غرف العمليات، وحسب تعليمات قسم مكافحة العدوى .
7. يجب الالتزام بالتقنين من استخدام مستحضرات تجميل الوجه والعطور وكذلك المجوهرات وعدم المغالاة في استخدامهم، واستخدامهم بأقل حد ممكن.
8. يجب ألا تكون الملابس ممزقة أو تحتوي على حواف رثة.
9. يمنع ارتداء بناطيل الجينز والملابس والبناتيل الضيقة والممزقة.
10. السراويل القصيرة غير مقبولة بتاتاً لطالب الطب.

الفحوصات الطبية قبل البدء بالتدريب السريري

على الطلبة التابعين لدائرة الطب والمتدربين في مستشفى النجاح بعمل أو استكمال الطعومات والفحوصات التالية قبل الشروع بالتدريب السريري في المستشفى:

1. توقيع إقرار على أن الطالب قد أخذ طعومات (Td/Tdap,MMR,Hepatitis B vaccine) سابقاً.
2. تسجيل فيما إذا كان الطالب قد أصيب بمرض Chickenpox مسبقاً، وفي حال لم يصب أن يقوم بعمل Titer وفي حال لم يكن كافياً أخذ الطعم الخاص.
3. عمل صورة أشعة صدرية مع تقرير يوضح خلو الطالب من مرض السل.
4. عمل فحص hepatitis B surface antibody (anti-HBs) لمرض Hepatitis B.
5. عمل فحوصات HCV antibody test و HIV antibody.
6. أخذ مطعوم Flu في الفترة ما بين شهر 10 و شهر 1.



الإجراءات المتبعة فيما يتعلق بمرض الكورونا

1. الالتزام بارتداء الكمامات طوال الوقت.
2. تعقيم اليدين فور الدخول للمستشفى والالتزام بتعقيم اليدين طوال فترة الدوام بشكل متكرر.
3. تغطية الفم والأنف عند السعال واستخدام الكوع أو محرمة ورقية عند السعال ثم رميها في أقرب سلة مهملات.
4. الالتزام بتعليمات السلامة المعمول بها داخل المستشفى.

11. يمنع ارتداء ملابس عليها عبارات من الجانب الأمامي أو الخلفي.
12. أن تكون الأحذية نظيفة، أنيقة وذات مظهر مهني. الكعب العالي، الصنادل، والأحذية المفتوحة كلها غير مقبولة. من الأفضل ارتداء أحذية مريحة خلال الدوام السريري لتجنب التعب والإرهاق كما يجب الالتزام بارتداء الأحذية التي تتناسب مع الدائرة التي يتدرب بها الطالب.
13. للطالبات الإناث: إذا كان طول الشعر على ارتفاع الكتف أو أطول يجب أن يكون مربوطاً أو أن يتم تغطيته في جميع الأوقات خلال الدوام السريري.
14. بالنسبة للطلبة الذكور، المحافظة على تهذيب وترتيب شعر اللحية "الذقن" باستمرار.
15. المحافظة على قص الأظافر باستمرار بحيث تكون على مستوى أطراف الأصابع كما أن طلاء الأظافر محظور.
16. يحظر مضغ العلكة في جميع الأوقات خلال الدوام السريري.
17. أن يكون شعر الطلبة مرتباً على ألا يكون الشعر طويلاً أو شائكاً ويحوي نتوءات مسمارية حادة "Spiky".
18. يمنع إظهار ورسم الأوشام على الأماكن الظاهرة من الجسم بشكل قطعي.
19. يمنع ارتداء النظارات الشمسية أو وضعها فوق الرأس أثناء فترة التدريب داخل حرم المستشفى.
20. يمنع ارتداء القلائد والإكسسوارات خاصة التي تعبر عن شعارات دينية أو طائفية أو حزبية.
21. يسمح للطالبات ارتداء قرط واحد بكل أذن بشرط أن لا يزيد حجمها عن شحمة الأذن في الأماكن التي يتم العمل مباشرة فيها مع المرضى وأن لا يزيد عن 3 سم في أماكن التدريب الأخرى.
22. يمنع استخدام السماعات أثناء التدريب.
23. التأكد من خلع المعطف الأبيض عند الخروج من المستشفى.
24. أن يكون بحوزة الطلبة السماعة الطبية، الشريط الخاص بقياس الطول "Tape measure" وكذلك القلم الضوئي "Pen light".
25. يمنع التدخين بالمستشفى بشكل قطعي، باستثناء الأماكن التي يسمح فيها بوجود لوحة السماح بالتدخين.

ملاحظة: عدم الامتثال لأي من هذه القواعد يمنح الأطباء المشرفين الحق في فصل الطالب من الدوام السريري لهذا اليوم (مع غياب بدون مبرر).

ثالثاً: آلية الغياب بعذر:

يسمح للطالب التغيب عن الدوام بعذر وبمدة لا تتجاوز الـ 10% من عدد أيام الدوام الفعلي للمساق، ويكون ذلك من خلال التنسيق مع مساعدي البحث والتدريس في الدائرة، وأخذ موافقتهم ومن ثم التنسيق مع مدرس المساق بعد أخذ موافقة الدائرة ولسبب مقنع توافق عليه الدائرة. أما بخصوص الأعدار المرضية فإنه ينبغي على الطالب إحضار تقرير خاص بالحالة المرضية من طبيبه المعالج ومن ثم مصادقته من طبيب الجامعة حسب الأصول، وحيث أنه لن يتم قبول أي تقرير طبي غير مصدق من طبيب الجامعة.

رابعاً: يمنع نهائياً مغادرة الدوام قبل موعد انتهاء الدوام في تمام الساعة الثانية بحجة التنسيق لأغراض البحث العلمي.

خامساً: يمنع منعاً باتاً التجمع بالممرات وإزعاج المرضى.

سادساً: وسيلة التواصل الوحيدة مع أي أحد من أعضاء الهيئة التدريسية أو مساعدي البحث والتدريس هي فقط الإيميل ولا يسمح التواصل عن طريق وسائل التواصل الاجتماعي أو عن طريق الهاتف، خاصة في غير الأوقات الرسمية إلا بموافقة عضو هيئة التدريس.

سابعاً: الإيميل هو وسيلة التواصل الرسمية بين أعضاء الهيئة التدريسية والطلاب وعليه فإن هذا الإيميل يأخذ صفة الرسمية وبالتالي يعتبر ملزماً للطلبة فيما يحتويه من قرارات خاصة بالكلية تعمم على الطلبة، لذا ينبغي متابعة الإيميل بشكل دوري ولن يعفى أي طالب من مخالفة أي قرار بحجة عدم متابعته للإيميل.

ثامناً: سيتم توزيع تعليمات اللباس الذي يليق بالدوام بالمستشفيات بمسمى "أطباء تحت التدريب" وسيتم معاقبة من لا يلتزم بتلك التعليمات تبعاً لأنظمة دائرة الطب.

تاسعاً: التأكيد على أن مرجعية الطلاب لكل ما يتعلق بأمور الدوام هي دائرة الطب ممثلة بمديرها ومساعدتي البحث والتدريس.

عاشراً: في حال تغيب الطبيب عن الدوام على الطلاب التواصل مباشرة مع مساعدي البحث والتدريس وإلا سيتم حساب ذلك اليوم غياب من دون عذر.

التدريب السريري

تعليمات خاصة ببدء الدوام السريري

أولاً: يبدأ الدوام السريري يومياً من الساعة الثامنة صباحاً وذلك من خلال التواجد في قاعة الاجتماع الصباحي في القسم الخاص بدوام الطلبة، وفي حال تأخر الطبيب المدرس ينبغي حضور الاجتماع الصباحي ثم التواجد في القسم لأخذ حالات مرضية حتى ولو لم يكن الطبيب موجوداً في حينه، حيث أن حضور الاجتماع الصباحي إجباري والتغيب عنه يعتبر غياب بغير عذر ويعامل حسب قوانين الغياب التابعة لدائرة الطب.

ثانياً: في حالة التغيب من دون وجود عذر مبرر ترتضيه دائرة الطب وتنسيق مسبق مع الدائرة يتم التعامل معه حسب القوانين المتبعة في دائرة الطب.

البدا بالتدريب السريري

1. الالتزام بتسجيل الحضور عند مدخل الطوارئ يومياً قبل الساعة الثامنة صباحاً ومن ثم التوجه والالتزام بحضور التقرير الصباحي. في حال عدم الالتزام بتسجيل الحضور أو عدم حضور التقرير الصباحي أو التأخير ما بعد الساعة الثامنة سيتم احتساب ذلك غياب بدون عذر ويترتب عليه العقوبات المعمول بها حسب أنظمة الدائرة.
2. التقرير الصباحي - الجراحة: قاعة الجراحة في الطابق الثاني، يبدأ الساعة الثامنة صباحاً.
3. التقرير الصباحي - الأطفال: قاعة الأطفال في الطابق الثالث، يبدأ الساعة الثامنة صباحاً.
4. التقرير الصباحي - الباطني: قاعة الإدارة في الطابق الثالث، يبدأ الساعة الثامنة لطلاب السنة السادسة، والساعة الثامنة والنصف لطلاب السنة الرابعة، مع التأكيد بأن تسجيل الحضور عند مدخل الطوارئ يجب أن يكون قبل الساعة الثامنة للجميع.

أوقات الفراغ

على الطلبة الالتزام بالتعليمات التالية في أوقات فراغهم:

1. الالتزام بالهدوء وعدم إزعاج المرضى أو الطاقم الصحي.
2. يمنع منعاً باتاً التجمع بالممرات أو مداخل الطوارئ أو قاعات انتظار المرضى أو أمام غرف المرضى أو غرف العمليات أو الكافتيريا لغير تناول الطعام.
3. يسمح باستخدام الساحات في أوقات الفراغ مع مراعاة الالتزام بالهدوء وتجنب الإزعاج.
4. الخروج من المستشفى في أوقات الفراغ مسموح بعد موافقة الطبيب المشرف.

كفتيريا المستشفى

على طلبة التدريب السريري الالتزام بما يلي عند استخدام كافتيريا المستشفى:

1. الالتزام بالهدوء واحترام الجميع.
2. أن يتم استخدام الكافتيريا لتناول الأطعمة والمشروبات فقط وأن لا تطول مدة استخدام الطاولات، لإتاحة المجال للموظفين لاستخدامها أيضاً ولعائلات المرضى.
3. أن لا يقوم الطلبة باستخدام الكافتيريا كمكان للدراسة بل يتم استخدام المكتبة الحالية لأغراض الدراسة وكتابة الحالات الدراسية.

